Claude на полную

Всё, что я показывал в рилсах про Claude: 24 инструмента со ссылками, готовые промпты и как поставить любой скилл. Продолжение моих гайдов «Клод для новичков» и «Клод-монтажёр».

👆 В этом гайде **все ссылки кликабельные**: **нажимай** прямо в PDF. Промпты выделяй и копируй.

СТАРТ **3 вещи сразу**	Память, коннекторы, курсы Anthropic и как ставить любой скилл.	**Сегодня** 20 минут
ИНСТРУМЕНТЫ **24 из рилсов**	Экономия лимита, память, дизайн, контент, бизнес — со ссылками.	**По шагу** в неделю
ПРОМПТЫ **Совет и агенты**	Совет 5 советников и 5 систем, которые собираются за выходные.	**Мощно** выходные

СТАРТ

Три вещи сразу

Основы — регистрация, тарифы, как давать задачи — в гайде «Клод для новичков». Здесь то, что многие пропускают: без этого ты берёшь малую часть того, что Claude умеет.

1 Включи память

Настройки → «Возможности» (Capabilities) → память. Claude начнёт помнить, кто ты и о чём вы говорили.

2 Добавь коннекторы

Настройки → «Коннекторы» → «Добавить свой коннектор». Сервис Composio одной ссылкой подключает больше 1000 приложений: Gmail, Slack, Notion, HubSpot. Теперь Claude не только отвечает, а делает задачи.

АДРЕС КОННЕКТОРА COMPOSIO

```
https://connect.composio.dev/mcp
```

Документация: **docs.composio.dev**

3 Пройди курсы Anthropic

У Anthropic есть открытые курсы по Claude с сертификатами: **anthropic.skilljar.com** · **anthropic.com/learn**.

ПРОМПТ

Вот ссылка на курсы Anthropic: https://anthropic.skilljar.com. Я **[чем занимаешься]**. Собери из них главные уроки под мои задачи: что пройти первым и что сразу применить.

Скилл — инструкция под задачу

Скилл — папка с файлом SKILL.md: «как делать вот это». Claude сам достаёт нужный, когда пора. Официальные скиллы Anthropic: **github.com/anthropics/skills**.

КАК ПОСТАВИТЬ ЛЮБОЙ СКИЛЛ ИЗ ЭТОГО ГАЙДА

Установи скилл по этой ссылке: **[ссылка на GitHub]**. Сначала прочитай его SKILL.md и скажи одной строкой, что он делает и что ставит на компьютер. Потом ставь.

СВОЙ СКИЛЛ

Сделай скилл **[название]**. Срабатывает, когда я пишу **[фразы]**. Что делать по шагам: **[шаги]**. Мои примеры: **[образцы]**. Покажи SKILL.md.

Claude Code — Claude, который сам работает с файлами на компьютере: **code.claude.com/docs/en/setup**.

ИНСТРУМЕНТЫ ИЗ РИЛСОВ

Экономия лимита и память

Чужой код — с проверкой. Любой инструмент ниже ставь через промпт «прочитай SKILL.md и скажи, что он делает». Ключи и пароли вставляй только в файлы, которые Claude откроет тебе сам.

Graphify · github.com/safishamsi/graphify

Один раз строит карту проекта, и Claude Code не перечитывает все файлы заново. Автор и пользователи пишут про экономию токенов в десятки раз на больших проектах; независимые тесты — скромнее, в 5–10 раз. **Как поставить:** «Установи graphify по ссылке и подключи к этому проекту».

claude-mem · github.com/thedotmack/claude-mem

Память между сессиями: Claude помнит проекты, файлы и контекст. Объяснять заново не нужно. **Как поставить:** плагин, ставится по инструкции в README.

Headroom · github.com/chopratejas/headroom

Убирает лишнее из запросов между тобой и моделью: тот же результат, меньше токенов. **Как поставить:** «Поставь headroom и запусти Claude Code через него».

free-claude-code · github.com/Alishahryar1/free-claude-code

Подключает Claude Code к другим моделям (через NVIDIA NIM, OpenRouter, локальные). Кончился лимит Claude — работаешь дальше на другой модели. Это уже не Claude, а другие модели в его оболочке. Ключи — отдельные, не рабочие.

claude-code-setup · github.com/anthropics/claude-plugins-official

Официальный плагин Anthropic: смотрит проект и сам советует скиллы, MCP-серверы и автоматизации. **Как поставить:** `/plugin install claude-code-setup@claude-plugins-official`

Task Observer · github.com/rebelytics/one-skill-to-rule-them-all

Наблюдает, как ты работаешь, ловит твои правки и предлагает улучшить скиллы. Сам ничего не меняет — только советует.

Лучший ответ, а не первый

Arena · github.com/Jakeschincariol/arena-skill

Когда ответ слабый: запускает до 100 агентов на одну задачу, они спорят и критикуют друг друга, остаётся сильнейшее решение. Тратит много лимита — есть быстрый режим на 16 агентов.

LLM Council Карпатого · github.com/karpathy/llm-council

Совет нейросетей: модели отвечают, вслепую оценивают друг друга, председатель выносит решение. Ниже — как собрать такой совет прямо в чате.

Совет из 5 советников

Исследователи из Стэнфорда выяснили: нейросети соглашаются с тобой заметно чаще живых людей, даже когда ты неправ. Лечится советом.

ПРОМПТ · В ОДНОМ ЧАТЕ

Собери совет из 5 советников по моему вопросу: **[вопрос или решение]**.
1) Скептик ищет, что провалится. 2) Второй разносит мои допущения. 3) Третий видит упущенную выгоду. 4) Четвёртый смотрит со стороны, без знания моей сферы. 5) Пятый думает только о том, что сделать в понедельник утром.
Каждый отвечает отдельно. Потом они вслепую разбирают ответы друг друга. В конце председатель даёт итог и 3 чётких шага. Не соглашайся со мной из вежливости.

5 вещей, которые я бы собрал за выходные

1. **Дашборд** — одна страница: календарь, почта, задачи, все сервисы. Обновляется сама каждое утро.
2. **Второй мозг** — библиотека контекста о твоём деле и жизни. Кидаешь туда всё подряд, она растёт.
3. **Ассистент** — утром сводка на день, вечером что реально сделано и идёшь ли к целям.
4. **Агент по контенту** — следит за соцсетями и подсказывает, какие ролики снимать.
5. **Команда агентов** — главный агент получает задачу и раздаёт её шести другим.

ПРОМПТ · CLAUDE CODE

Хочу собрать **[дашборд / второй мозг / ассистента / агента по контенту / команду агентов]**.
Расспроси меня по одному вопросу: какие сервисы, что показывать, когда обновлять. Потом предложи план из 3–5 шагов и делай по шагу, показывая результат.

Своего Джарвиса на 9 шагах (Hermes, Telegram, голос) я разобрал в отдельном гайде — пиши «Джарвис» под рилсом.

Дизайн уровня студии

Open Design · github.com/nexu-io/open-design

Открытая альтернатива Claude Design: сайты, прототипы приложений, презентации, моушн. Сотни готовых скиллов и дизайн-систем, работает с твоим Claude Code и другими ИИ.

Taste · github.com/Leonxlnx/taste-skill

Правила дизайна, чтобы сайт не выглядел очередным ИИ-шаблоном. **Как поставить:** `npx skills add Leonxlnx/taste-skill`

Impeccable · github.com/pbakaus/impeccable

Прокачивает интерфейс. В живом режиме кликаешь на блок прямо в браузере и правишь его (режим пока в альфе).

Playwright CLI · github.com/microsoft/playwright-cli

Claude сам открывает браузер, прокликивает сайт и делает скриншоты — проверяет, что всё работает.

Awesome DESIGN.md · github.com/VoltAgent/awesome-design-md

Дизайн-системы реальных сайтов вроде Apple и Stripe: шрифты, цвета, отступы, кнопки. Кладёшь файл в проект — Claude рисует в этом стиле.

img2threejs · github.com/img2threejs/img2threejs

Кидаешь фото предмета — Claude собирает из него 3D-модель кодом, её можно крутить и анимировать. Это реконструкция, а не точный скан.

Генерации картинок и видео

Kie · kie.ai

Много моделей для картинок и видео в одном месте. Связка с Claude Code: он сам пишет промпты и генерирует всё для сайта, курса или контента.

ПРОМПТ · CLAUDE CODE

Ты дизайнер высшего уровня. Создаёшь и заменяешь любые изображения и видео для моей компании: сайт, гайды, курсы, контент. Перед каждой генерацией говори, сколько кредитов уйдёт, и жди моё «да».

Контент и креативная студия

Instagram Agent Skill · github.com/Jakeschincariol/instagram-agent-skill

13 скиллов под Instagram: сценарии рилсов с оценкой хуков, залетевшие ролики ниши, план на неделю, карусели, сторис, ответы на комментарии. Humanizer убирает длинные тире и ИИ-фразы. Публикует — только с твоего «да».

Remotion · github.com/remotion-dev/skills

Официальный скилл: анимация, моушн-графика и ролики-объяснялки кодом. Описываешь словами — Claude собирает. **Как поставить:** `npx skills add remotion-dev/skills`

Voice DNA · github.com/az9713/ai-co-writing-claude-skills

Один раз описываешь свой стиль: длина фраз, любимые слова, чего никогда не пишешь. Дальше Claude пишет как ты.

ElevenLabs · github.com/sanjay3290/ai-skills

Закидываешь документ — получаешь озвучку или подкаст. Нужен ключ ElevenLabs.

Competitive Ads Extractor и Content Research Writer · github.com/ComposioHQ/awesome-claude-skills

Первый достаёт рекламу конкурентов и разбирает, на чём она цепляет. Второй ищет информацию, ставит ссылки на источники и усиливает хуки. В этом же каталоге — сотни других скиллов.

Исследование · claude.ai

Режим Research прямо в Claude: многошаговое исследование рынка с источниками, пока ты занят другим.

Монтаж — в моём гайде «Клод-монтажёр».

Работа и бизнес

Плагины Anthropic для профессий · github.com/anthropics/knowledge-work-plugins

11 официальных плагинов: продажи, маркетинг, финансы, юристы, продукт и другие. В продажах изучит клиента и напишет первое письмо, в маркетинге — тексты в голосе бренда и отчёт по каналам. Подключаются к HubSpot, Notion, Slack. **Как поставить:** `claude plugin marketplace add anthropics/knowledge-work-plugins`

Replica · github.com/Jakeschincariol/replica-skill

11 скиллов, чтобы собрать свою версию приложения: разбирает экраны и сценарии, собирает заново, ищет баги, читает отзывы пользователей и закладывает то, чего людям не хватает. Копируй идею и функции, но не чужой код, дизайн и название.

Harvey · github.com/ethanplusai/harvey

Агент по поиску клиентов: ищет компании под твоё предложение, пишет персональные письма, разбирает ответы. Нужна подписка Claude Max и сервис рассылок.

Career-Ops · github.com/santifer/career-ops

Поиск работы: сверяет каждую вакансию с твоим резюме и ставит оценку, подгоняет резюме и пишет черновики. Автор прогнал через неё 740 вакансий и получил оффер. Отправляешь сам.

Правила, чтобы Claude тебя не подставил

- **Публикации, письма людям, деньги** — только после твоего «да». Пропиши это в памяти.
- **Ключи и токены** не пиши в чат. Вставляй в файл, который Claude откроет сам.
- **Чужие скиллы** — сначала «прочитай и скажи, что делает».
- **Поправил Claude — скажи «запомни это».** Через месяц он делает так, как надо тебе.

Claude — это не чат.
Это сотрудник.

Сегодня
Регистрация, память и коннекторы — 30 минут.

Эта неделя
Claude Code и первый свой скилл.

Дальше
По одному инструменту из гайда в неделю.

Через месяц
Половина рутины — на Claude.

Попробовал что-то из гайда — отметь **@teyhan.koldoshov** в сторис. Лучшие покажу у себя.

Все ссылки проверены 14.11.2026. Цифры из рилсов — данные авторов инструментов.