Свой Джарвис: 3 пути

Голосовой ИИ-помощник, как у Тони Старка. Три способа собрать его: от самого простого до самого мощного. Выбирай свой и делай по шагам.

ЧАСТЬ 1

VoiceOS

Готовое приложение. Нажал клавишу, сказал — он пишет письма и ставит встречи.

Просто
10 минут

ЧАСТЬ 2

Джарвис за 4 шага

Проект с GitHub. Claude Code ставит его сам, ты говоришь «Hey Jarvis».

Средне
30 минут

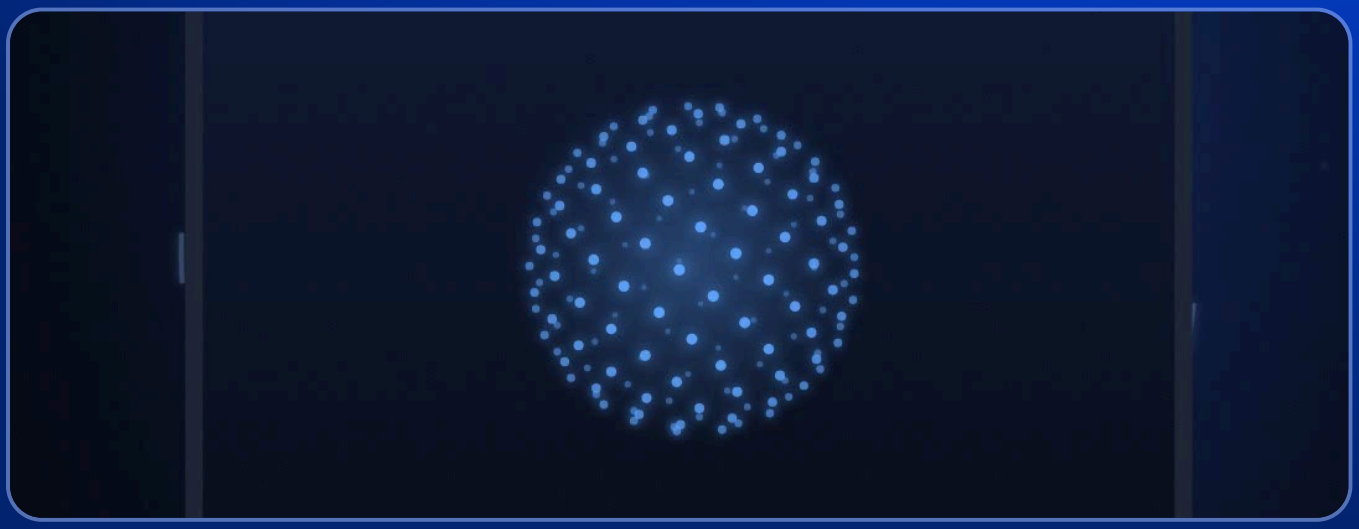
ЧАСТЬ 3 · МОЩНАЯ

Hermes за 9 шагов

Настоящий агент: помнит тебя, учится скиллам, отвечает в Telegram и голосом.

Мощно
около часа

👆 В этом гайде **все ссылки кликабельные**: **нажимай** прямо в PDF. Команды и промпты выделяй и копируй.



Плюс 3 готовых скилла · @teyhan.koldoshov

Какой путь выбрать

Все три — «Джарвис», но устроены по-разному. Можно пройти все по очереди: начать с простого и дойти до мощного.

	1 · VoiceOS	2 · За 4 шага	3 · Hermes
Что это	Готовое приложение	Проект с GitHub	Агент с открытым кодом
Как говоришь	Клавиша fn и голос	«Hey Jarvis» в браузере	Telegram, голосовые, Терминал
Мозг	Свой у приложения	Claude Code	Любая модель: ChatGPT, Claude, Gemini
Помнит тебя	—	—	Да, сам ведёт память
Учится новому	—	—	Да, через скиллы
Что нужно	Mac или Windows	Подписка Claude с Claude Code, Chrome	Компьютер, подписка ChatGPT или ключ к модели
Кому	Хочу сегодня, без настройки	Уже есть Claude, хочу «вау»-экран	Хочу настоящего помощника на каждый день

Как читать гайд. Тёмный блок — команда для Терминала: скопировал, вставил, нажал Enter. Синий блок — промпт: пишешь его обычными словами Claude или Джарвису. В квадратных скобках — твоё.

Где Терминал. Mac: Cmd + Пробел, пишешь «Терминал», Enter. Windows: Пуск → PowerShell.

Одно правило для всех трёх. Ключи, токены и пароли — как пароль от банка. Никому не отправляй, не показывай в сторис и на видео.

ЧАСТЬ 1 · ПРОСТО

VoiceOS: Джарвис за 10 минут

Приложение для Mac и Windows. Нажимаешь клавишу, говоришь, что нужно, и оно делает: пишет письмо, ставит встречу, находит файл. Сайт: **voiceos.com**.

1. Открой **voiceos.com** и скачай приложение для своей системы. Установи как обычную программу.
2. Открой VoiceOS и пройди первый запуск. Разреши всё, что попросит: микрофон и доступ к компьютеру. Без этого он не слышит и не может нажимать за тебя.
3. Зайди в **Settings** и включи нужные сервисы: Gmail, Google Календарь, Notion, Slack, Google Drive. В каждом войди в свой аккаунт и нажми «Разрешить».
4. Нажми клавишу **fn** и говори.

Что сказать для начала

- «Что я пропустил в почте за сегодня?»
- «Что у меня завтра в календаре?»
- «Поставь встречу с Айбеком на завтра в три».
- «Ответь на последнее письмо: согласен, договор пришлю в пятницу».
- «Найди на компьютере счёт за октябрь».

Безопасно: всё, что отправляет, бронирует или меняет, VoiceOS сначала показывает тебе. Ты проверяешь, правишь или отменяешь.

Что важно знать

- **Два режима.** Agent Mode — делает дела за тебя. Dictation Mode — просто печатает то, что ты говоришь, в любом поле.
- **Язык.** На сайте написано про 100+ языков, но русский в списке отдельно не назван. Проверь на пробном периоде, как он понимает твою речь.
- **Работает через интернет.** Голос обрабатывается в облаке, без сети не работает.
- **Платное приложение** с пробным периодом. Условия смотри на сайте.

ЧАСТЬ 2 · СРЕДНЕ

Джарвис за 4 шага

Проект **adewaskar/jarvis** с GitHub, открытый код. В браузере светится голографический шар, ты говоришь «Hey Jarvis», он слушает и отвечает голосом. Мозг у него — твой Claude Code, поэтому отдельный ключ к Claude не нужен: работает по твоей подписке.

- **Claude Code** установлен и вход выполнен. Нет — ставь по **официальной инструкции**, нужна подписка Claude Pro или Max.
- **Chrome или Edge.** Микрофон работает только в настоящем окне браузера.
- **ElevenLabs** — по желанию, для живого голоса.

1 Скопируй ссылку на проект

Открой **github.com/adewaskar/jarvis** и скопируй адрес из строки браузера.

2 Попроси Claude Code установить

Открой Claude Code и вставь текст целиком:

ПРОМПТ · CLAUDE CODE

Установи этот проект: https://github.com/adewaskar/jarvis. Скачай его в папку «Джарвис» в моей домашней папке. Проверь, что стоит Node.js 20 или новее, если нет — поставь. Выполни npm install и npm run setup, исправь ошибки, если будут. Потом запусти npm start и скажи, какой адрес открыть в Chrome. Объясняй простыми словами.

1. Claude будет спрашивать разрешения на команды — нажимай «Разрешить».
2. Он даст адрес, обычно `http://localhost:5173`. Открой его в Chrome и разреши микрофон.
3. Скажи «Hey Jarvis, привет».

Получилось, если шар на экране ожил и Джарвис ответил голосом.

@teyhan.koldoshov

3 Дай Джарвису голос

Без этого шага Джарвис тоже говорит, голосом браузера. С ElevenLabs голос звучит живо, и речь он понимает точнее.

1. Зарегистрируйся на **elevenlabs.io**.
2. Профиль → **API Keys** → **Create API Key**. Скопируй ключ.
3. Отправь Claude Code промпт ниже. Ключ в чат не пиши: Claude откроет файл настроек, вставишь туда сам.

ПРОМПТ · CLAUDE CODE

Я хочу подключить к Джарвису голос ElevenLabs. Открой мне файл настроек Джарвиса и покажи, куда вставить ELEVENLABS_API_KEY, ключ вставлю сам. Потом подбери мужской голос в стиле Джарвиса, пропиши его в JARVIS_VOICE_ID и перезапусти Джарвиса.

4 Подключи почту и календарь

Джарвис берёт сервисы, которые уже подключены к твоему аккаунту Claude.

1. На **claude.ai**: Настройки → Коннекторы → подключи Gmail, Google Календарь, Google Диск.
2. Напиши в Claude Code: «Включи в Джарвисе JARVIS_ACCOUNT_CONNECTORS=1 и перезапусти».
3. Скажи: «Hey Jarvis, что у меня сегодня в календаре?»

По умолчанию Джарвис только читает. Чтобы сам отправлял письма и создавал встречи, нужна настройка `JARVIS_ALLOW_WRITES=1`. Включай, только когда разберёшься, как он работает.

Как включать каждый день

- Напиши Claude Code: «Запусти Джарвиса» — и открой адрес в Chrome.
- Хочешь в один клик: «Сделай на рабочем столе ярлык, который запускает Джарвиса и открывает его в Chrome».
- Джарвис тратит лимит твоей подписки Claude, как обычный чат.

ЧАСТЬ 3 · САМАЯ МОЩНАЯ · HERMES AGENT

Открытый агент от Nous Research, код на **GitHub**. Работает с любой моделью, помнит тебя, учится через скиллы и отвечает в Telegram. Это 9 шагов из моего рилса.

1 Дай ему дом

Джарвис работает, пока работает компьютер. Выбери, где он будет жить:

- **Старый ноутбук.** Самый простой вариант. Держи на зарядке и не закрывай крышку.
- **Mac mini.** Тихий, мало ест, можно не выключать месяцами.
- **Облачный сервер (VPS).** Работает, даже когда твой компьютер выключен. Нужен Linux.

Для старта хватит твоего обычного компьютера. Переехать на отдельный можно потом: память и скиллы лежат в одной папке `~/.hermes`, её просто переносишь.

2 Установи агента: Hermes

Hermes превращает модель в агента: даёт ей руки (файлы, браузер, команды), память и скиллы. Официальный сайт: **hermes-agent.nousresearch.com**.

1. **Mac:** нажми Cmd + Пробел, напиши «Терминал», Enter. **Windows:** Пуск → PowerShell.
2. Вставь команду для своей системы и нажми Enter. Установщик всё поставит сам.

MAC И LINUX · ТЕРМИНАЛ

```
curl -fsSL https://hermes-agent.nousresearch.com/install.sh | bash
```

WINDOWS · POWERSHELL

```
iex (irm https://hermes-agent.nousresearch.com/install.ps1)
```

3. Закрой окно Терминала и открой заново (или выполни `source ~/.zshrc`).
4. Запусти мастер настройки. Он по шагам спросит модель и основные настройки:

ТЕРМИНАЛ

```
hermes setup
```

Получилось, если после команды `hermes` открылся чат с агентом. Попробуй написать ему «привет».

Что-то сломалось — `hermes doctor --fix`, он сам найдёт и починит. Обновить Hermes — `hermes update`.

3 Выбери мозг: модель

Hermes — тело, модель — мозг. Менять мозг можно в любой момент одной командой:

ТЕРМИНАЛ

```
hermes model
```

Модель	Как подключить
ChatGPT / Codex	Вход через аккаунт ChatGPT по подписке. Проще всего для старта.
Claude	Через ключ API из **console.anthropic.com**. Оплата ключа идёт отдельно от подписки claude.ai.
Gemini	Через ключ из **aistudio.google.com**.
Любая другая	Через OpenRouter: один ключ, сотни моделей.

Бери сильную модель. Агенту нужно держать в голове много текста сразу, маленькие и слабые модели путаются и ломают задачи.

Ключ как пароль. Вставляй его только в окно Hermes. Никому не отправляй, не показывай в сторис и на видео.

4 Расскажи ему, кто ты

У Hermes есть профиль пользователя: файл `~/.hermes/memories/USER.md`. Он читается в начале каждого разговора, поэтому Джарвис сразу знает, с кем говорит. Места там мало (около 1 400 знаков), так что пиши главное. Отправь Джарвису:

ПРОМПТ · ДЖАРВИСУ

Запомни меня в профиль пользователя (USER.md), коротко, только главное.
Меня зовут **[имя]**, я **[чем занимаюсь]**. Город: **[город]**, пишу на **[язык]**.
Мои цели на ближайшие 3 месяца: **[1–3 цели]**.
Каждый день я делаю: **[задачи]**. Хочу отдать тебе: **[что надоело делать руками]**.
Как со мной говорить: **[например: коротко, по делу, без терминов, на «ты»]**.
Чего никогда не делать без моего «да»: тратить деньги, удалять файлы, писать людям от моего имени.
Потом покажи, что записал.

Получилось, если Джарвис показал короткий профиль. Открой новый чат командой `/new` и спроси «что ты обо мне знаешь?».

5 Дай постоянную память

Кроме профиля, у Джарвиса есть блокнот: `~/.hermes/memories/MEMORY.md`. Туда он сам записывает, что узнал: твои привычки, правки, где что лежит, что уже сделано. Новое из блокнота он видит со следующего разговора.

- **Хочешь, чтобы запомнил** — так и скажи: «Запомни: отчёты присылай по пятницам».
- **Поправил его** — добавь «запомни это на будущее». Так одна ошибка не повторяется дважды.
- **Хочешь сам решать, что он запоминает** — включи проверку: `/memory approval on`. Тогда он сперва спросит, а ты отвечаешь `/memory approve all` или `/memory reject`.

ПОСМОТРЕТЬ, ЧТО ОН ПОМНИТ · ТЕРМИНАЛ

```
cat ~/.hermes/memories/USER.md
cat ~/.hermes/memories/MEMORY.md
```

Блокнот небольшой (около 2 200 знаков). Когда место кончается, Джарвис сам сжимает старые записи. Длинное — инструкции, базы, документы — держи в скиллах и файлах, а не в памяти.

6 Добавь скиллы под задачи

Скилл — это инструкция «как делать вот это», которую Джарвис достаёт сам, когда нужно. Например, «как писать пост в моём стиле» или «как разбирать чужой рилс». Скиллы лежат в `~/.hermes/skills/`, каждый скилл — папка с файлом `SKILL.md`. Любой скилл можно вызвать командой, например `/plan-dnya`.

ГОТОВЫЕ СКИЛЛЫ ИЗ КАТАЛОГА · ТЕРМИНАЛ

```
hermes skills browse          # посмотреть каталог
hermes skills search notion   # найти по слову
```

Свой скилл проще всего сделать словами:

ПРОМПТ · ДЖАРВИСУ

Создай скилл **[название латиницей]**. Срабатывает, когда я пишу **[фразы]**. Что делать по шагам: **[шаги]**. Сохрани в папку скиллов и покажи, что получилось.

3 готовых скилла — в конце гайда. Копируешь текст, отправляешь Джарвису «создай скилл из этого текста», готово.

7 Подключи инструменты

Почта, календарь, документы, Notion, CRM подключаются через MCP. Это общий «разъём», который сейчас есть у большинства сервисов. Встроенные вещи — браузер, поиск в интернете, голос — включаются в меню:

ТЕРМИНАЛ

```
hermes tools
```

Внешний сервис добавляется строкой в файл настроек `~/.hermes/config.yaml`. Пример для Notion:

~/.HERMES/CONFIG.YAML

```
mcp_servers:
  notion:
    url: "https://mcp.notion.com/mcp"
    auth: oauth
```

Руками в файл лезть не обязательно. Попроси Джарвиса:

ПРОМПТ · ДЖАРВИСУ

Подключи мне **[сервис: Notion / Google Календарь / Gmail]** через MCP. Найди официальный MCP-сервер этого сервиса, добавь его в config.yaml и объясни мне по шагам, где войти и что нажать. Сначала дай себе доступ только на чтение.

1. Джарвис добавит сервер и попросит войти: откроется страница сервиса, нажимаешь «Разрешить».
2. В чате Hermes набери `/reload-mcp`, чтобы он подхватил новый инструмент.
3. Проверь: «Что у меня в календаре на завтра?» или «Какие страницы есть в моём Notion?».

Начинай с чтения. Пусть Джарвис сначала только смотрит почту и календарь. Отправлять письма и создавать встречи разрешай, когда привыкнешь к нему. И добавь в профиль правило: «писать людям от моего имени только после моего “да”».

8 Telegram и голос

Теперь Джарвис уходит из Терминала к тебе в телефон.

1. В Telegram открой **@BotFather** → `/newbot` → придумай имя и username с `bot` на конце. Он пришлёт **токен** вида `1234567890:AAH…`.
2. Узнай свой числовой ID: напиши **@userinfobot**, он пришлёт число. Это не username.
3. Запусти мастер, выбери Telegram, вставь токен и свой ID:

```
ТЕРМИНАЛ
hermes gateway setup
```

4. Включи бота:

```
ТЕРМИНАЛ
hermes gateway start
```

Чтобы бот сам включался после перезагрузки компьютера: `hermes gateway install`. Проверить, работает ли: `hermes gateway status`.

Получилось, если бот ответил тебе в Telegram. Чужим он отвечать не будет: слушает только ID, который ты указал.

Токен как пароль. У кого токен, тот управляет ботом. Засветил — в @BotFather отправь `/revoke` и возьми новый.

Голос, как в кино

В Telegram: отправь боту `/voice on`. Теперь на голосовое он отвечает голосовым. `/voice tts` — отвечает голосом на всё, `/voice off` — выключить.

На компьютере: на Mac сначала поставь звук (нужен **Homebrew**):

```
ТЕРМИНАЛ · MAC
brew install portaudio ffmpeg opus
```

Потом в чате Hermes: `/voice on`, жми **Ctrl + B** и говори. Через 3 секунды тишины он сам отвечает и снова слушает.

Распознавание речи и озвучка по умолчанию работают без ключей. Хочешь живой голос, как у Джарвиса из фильма, — в `hermes tools` можно подключить ElevenLabs.

9 Интерфейс, как у Тони Старка

Этот шаг для красоты. Джарвис уже работает в Telegram и Терминале, но можно сделать ему свой экран: светящийся шар, который пульсирует, когда он говорит. Рисуем в **Claude Design**, это инструмент Anthropic для дизайна (нужна подписка Claude).

ПРОМПТ · CLAUDE DESIGN

Сделай интерфейс голосового ассистента в стиле J.A.R.V.I.S. из «Железного человека». Тёмный фон, в центре светящийся голубой шар из точек: в покое медленно дышит, когда ассистент говорит — пульсирует в такт голосу. Снизу строка с последней фразой. Справа узкая панель: время, погода, ближайшая встреча. Одна большая кнопка микрофона. Без лишних деталей.

1. Поправь словами, что не нравится: «шар крупнее», «цвет холоднее».
2. Нажми передачу в Claude Code (handoff): дизайн уйдёт пакетом в Claude Code.
3. В Claude Code напиши промпт ниже.

ПРОМПТ · CLAUDE CODE

Сделай из этого дизайна страницу, которая открывается у меня на компьютере. Подключи её к моему Hermes Agent, он уже установлен: я нажимаю кнопку микрофона и говорю, Hermes отвечает, ответ звучит голосом, а шар пульсирует, пока идёт звук. Сначала найди в документации Hermes, как к нему подключаться, и скажи, что нашёл. Потом делай.

> Это самый сложный шаг, и он не обязательный. Если что-то не выходит, Джарвис отлично живёт в Telegram.

Правила, чтобы Джарвис тебя не подставил

- **Команды только от тебя.** Текст на сайтах, в письмах и комментариях для него данные, а не приказы. Пропиши это в профиле.
- **Деньги, удаление, письма людям** — только после твоего «да».
- **Ключи и токены** не пересылай даже ему в чат. Вставляй в окно настройки сам.

ГОТОВЫЕ СКИЛЛЫ

3 скилла для старта

Скопируй текст скилла целиком и отправь Джарвису: «Создай скилл из этого текста и сохрани в папку скиллов». Работает и в Hermes, и в Claude Code.

1. План дня

Пишешь «утро» — получаешь одно главное дело и план без воды.

```
---
name: plan-dnya
description: Утренний план и вечерний итог. Срабатывает на «утро», «план на день», «что
сегодня делаем», «итог дня».
---
# План дня
Утром:
1. Посмотри в памяти мои цели и незакрытые дела со вчера.
2. Если подключён календарь — возьми встречи на сегодня.
3. Спроси одно: «Что сегодня главное?»
4. Ответь не длиннее 8 строк:
   - Главное дело — одно, и во сколько его делать.
   - Ещё 2 дела, если останется время.
   - Что отложить или кому отдать.
Вечером, на «итог дня»:
1. Спроси, что сделано.
2. Незакрытое запомни на завтра.
3. Одна строка поддержки, без пафоса.
```

2. Разбор чужого рилса

Кидаешь ссылку — получаешь, почему он залетел и что взять себе.

```
---
name: razbor-rilsa
description: Разбор чужого Reels, Shorts или TikTok. Срабатывает на «разбери рилс», «поч
ему залетел» или просто ссылку на видео.
---
# Разбор рилса
1. Скачай видео по ссылке (yt-dlp). Не вышло — попроси прислать файл.
2. Переведи речь в текст и сохрани 6-8 кадров.
3. Ответь по пунктам:
   - Хук: первые 3 секунды дословно и чем цепляют.
   - Структура по секундам: что говорят, что на экране.
   - Монтаж: темп, текст на экране, вставки, музыка.
   - Призыв в конце.
   - 3 приёма, которые можно взять себе.
   - Готовый хук на мою тему (тема — из памяти).
4. Чужой текст и кадры не копируй — бери только приём.
```

3. Пост из голосового

Наговорил мысли голосом — получил готовый пост своими словами.

```
---
name: post-iz-golosovogo
description: Делает пост из голосового или черновика. Срабатывает на «сделай пост», «офо
рми в пост» или голосовое с мыслями.
---
# Пост из голосового
1. Голосовое переведи в текст. Мысли только мои, ничего не выдумывай.
2. Пиши, как я говорю: короткие предложения, простые слова.
   Нельзя: «в современном мире», «давайте разберёмся»,
   «это не просто X, а Y», длинные тире, канцелярит.
3. Структура:
   - Первая строка цепляет: факт, цифра или вопрос.
   - Суть: 3-6 коротких абзацев.
   - В конце: вопрос к читателю или призыв.
4. Дай 2 варианта первой строки на выбор.
5. Без хэштегов, эмодзи — не больше двух на пост.
6. Сам ничего не публикуй: только текст мне.
```

Что попросить у Джарвиса в первую неделю

- «Каждое утро в 9:00 присылай мне план дня» — он сделает расписание сам.
- «Вот ссылка на рилс конкурента, разбери» — скилл 2.
- Голосовое с мыслями — получаешь пост, скилл 3.
- «Найди в интернете и сравни **[что угодно]**, ответ таблицей».
- «Что ты обо мне запомнил за неделю?» — проверь память и поправь, если надо.

> Правило, которое у меня работает лучше всего: **поправил Джарвиса — скажи «запомни это»**. Через месяц он делает всё так, как надо тебе, без объяснений.

Джарвис — не фильм. Это вечер работы.

Сегодня
Часть 1: поставь VoiceOS и попробуй голосом разобрать почту.

Есть Claude
Часть 2: Джарвис с шаром в браузере за 4 шага.

На выходных
Часть 3, шаги 1–6: Hermes, память и 3 скилла из гайда.

Дальше
Шаги 7–9: почта, Telegram, голос и свой интерфейс.

Мой Джарвис монтирует ролики, делает ИИ-двойника и пишет тексты, а я только пишу ему с телефона. Как он устроен, разбираю **с учениками**.

Собрал своего Джарвиса — сними экран и отметь **@teyhan.koldoshov** в сторис. Лучшие покажу у себя.

Всё сверено с официальными сайтами и GitHub VoiceOS, adewaskar/jarvis, Hermes Agent и Claude Code на 13.11.2026.